



### **Влияние гаджетов на развитие детей с ограниченными возможностями здоровья.**

Жизнь в цифровую эпоху немыслима без электронных устройств и интернета. Дети проводят всё больше времени перед экраном, чем вызывают у родителей тревогу. Что нужно знать о плюсах и минусах использования мобильных устройств.

В целом, чтобы обеспечить человека необходимой энергией, требуется оптимальная для организма двигательная активность, гармония периодов сна и бодрствования, свежий воздух. Поэтому, если, например мама включила видеоролик с утренней зарядкой и вместе с ребёнком её делает, то мотивация к выполнению физических упражнений увеличивается, а энергия успешно восполняется.

Или же, когда родитель, вместе с ребёнком на компьютере рассматривает разные предметы, анализирует их, происходит обогащение зрительной информации о мире в целом, а если он делает это один, то информация может не усваиваться.

Также только когда взрослый активно включается в обсуждение того, что происходит на экране, развитие речи у ребёнка значительно выше из-за пояснений смысла аудио- и видео- фрагментов.

Длительное использование гаджетов и неправильный подбор информации могут нанести вред развитию произвольных форм деятельности, в первую очередь это касается детей с синдромом дефицита внимания.

Главной задачей гаджетов является обеспечение доступа к огромным массивам информации. Сейчас у нас есть возможность показать ребенку животных и растения из других широт, картины природы и погодные явления, неизвестные ему инструменты, виды одежды, орудия труда из прошлого или модели транспорта будущего.

Полезными гаджеты будут только в том случае, если помогут искать познавательную и развивающую информацию, но при этом их использование сопровождается живым общением и взаимодействием со взрослым.

Совсем исключить электронные устройства из жизни нереально, поэтому важны осознанность и баланс. Мы должны регулировать время, которое ребенок проводит с гаджетом, использовать его целенаправленно и осмысленно, обращать внимание на контент. Всё это пока ещё в нашей власти. Именно это, а не собственно гаджеты, влияет на развитие детей.